

2017 m. spalio 10 dieną mūsų progimnazijos pirmokai, kartu su visų Lietuvos mokyklų pirmokais, dalyvavo įmonės „Malsena“ organizuojamame Pasaulinės košės dienos projekte. Šio projekto tikslas – skatinti mokinius sveikai maitintis, supažindinti su košės nauda žmogaus organizmui.

Šiais metais Pasaulinė košės diena minima visoje Lietuvoje jau ketvirtą kartą. Spalio 10 dienos rytas beveik 61000 pradinukų 455 mokyklose prasidėjo košės pusryčiais ir pamoka apie sveiką mitybą.

Nekantriai mūsų progimnazijos mokiniai laukė šios dienos. Prieš renginį jie dalyvavo piešinių konkurse, kurio metu nupiešė svajonės košę ir aptarė savo šeimų sveikos mitybos tradicijas. Paažiškėjo, kad skaniausios yra manų, grikių kruopų, avižinių dribsnių košės. Mokinių piešiniai papuošė progimnazijos valgyklą.

Košės dienos metu mokiniai gavo dovanėlių iš „Malsenos“ įmonės - sveikos ir gardžios avižinės košės, plakata ir knygų apie sveiką mitybą. Vaikai ragavo košę, aptarė, kodėl košė labai svarbi sveikatai, skaitė pasakas, sprendė kryžiažodžius.



